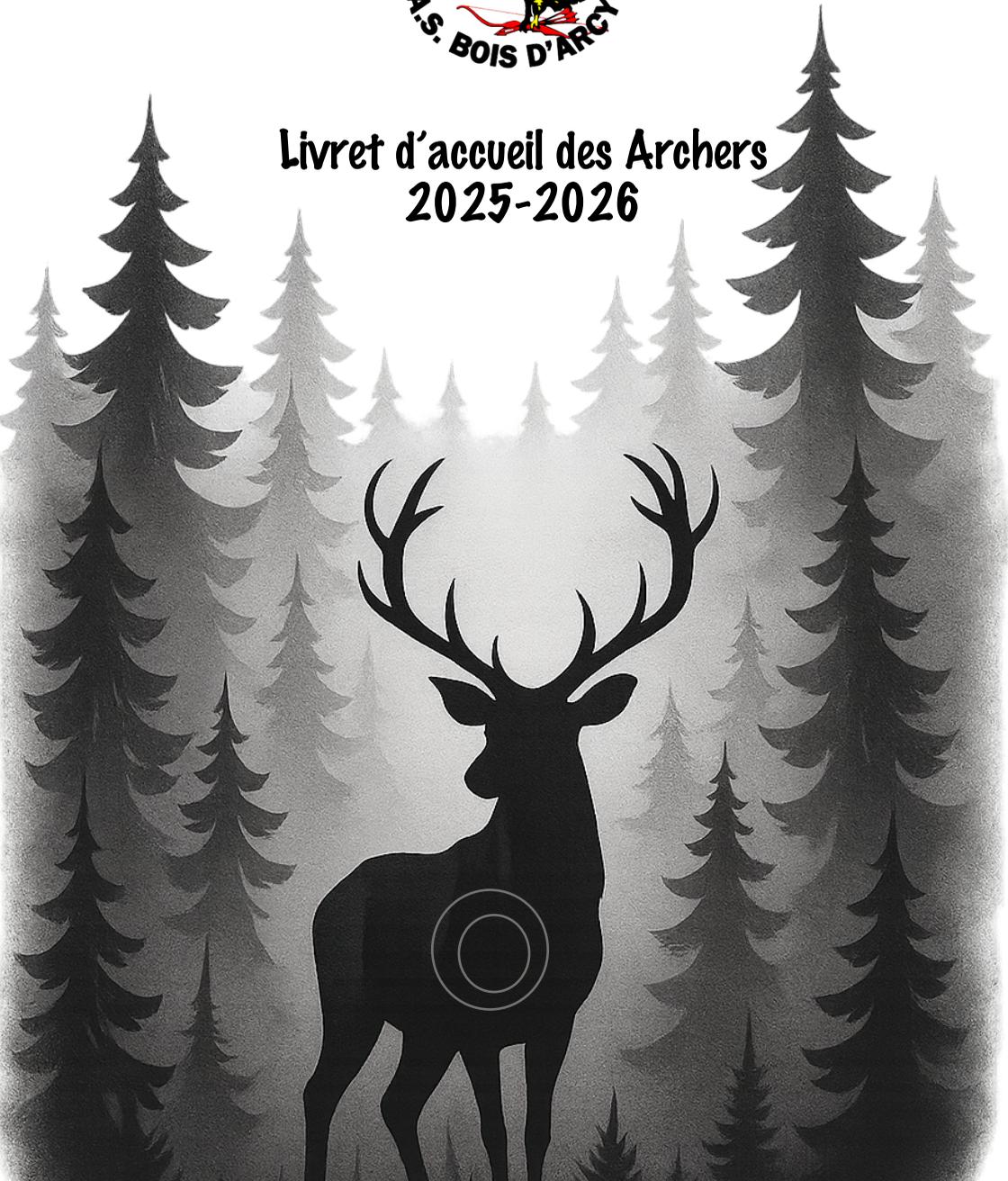




# Livret d'accueil des Archers 2025-2026





## Bienvenue à l'ASBA Tir à l'Arc

Tu viens de rejoindre notre club, et on est ravi de t'accueillir dans la grande famille des Archers de Bois d'Arcy ! Que tu sois curieux-se, passionné-e, compétiteur-trice ou juste là pour le plaisir, ce livret est là pour t'aider à bien démarrer.



### **Le club en quelques mots**

L'ASBA Tir à l'Arc a été créé en 1975 ! C'est un club convivial, dynamique, où se côtoient débutants, confirmés et champions ! On y tire tous les types d'arcs et surtout dans la bonne humeur !



### **Le bureau**

Le club est géré par une équipe de bénévoles passionnés. Tu les croiseras sûrement au pas de tir ou lors des événements.

- **Président** : François POPRAWA (asbatiralarc@gmail.com)
- **Vice-présidente** : Mattea ROMANI (romani.mattea@gmail.com)
- **Secrétaire** : Yves LE DONGE (yves.ledonge@free.fr)
- **Trésorier** : Jérémie BUON (je.buon@gmail.com)
- **Resp. communication** : Florence CHAVAND (mail)
- **Resp. compétitions** : Valérie CARDON (mail)



### **La communication au club**

- La **newsletter mensuelle** pour ne rien rater.
- Le **site internet** du club avec toutes les infos utiles et les dernières actus : <https://www.asbatiralarc.fr/>
- La **communauté WhatsApp** pour échanger facilement (QR code à scanner).



### **Les horaires des entrainements**

Au COSEC, salle B (1 Rue Alexandre Turpault, 78390 Bois-d'Arcy)

**Gymnase (hors vacances scolaires) :**

- Lundi : 20h30 – 23h (réservé aux archers confirmés)
- Vendredi : 20h – 23h

**Fosse extérieure** : accessible 24h/24 aux archers confirmés.



## Débutants et jeunes archers

### **Horaires des entraînements encadrés**

- Jeunes : mercredi 16h – 18h30
- Adultes débutants : vendredi 20h – 23h

### **Matériel prêté**

Un arc te sera prêté contre un chèque de caution, restitué en fin d'année. Un kit débutant (palette, carquois, flèches...) est également proposé pour 70 €.

Merci de prendre soin du matériel et de le ranger proprement à la fin de chaque séance.

## Archers confirmés & compétiteurs

### **Entraînements avancés**

Nouveauté pour la saison 2025 – 2026 : des séances avec Valentin Signargout, archer de parcours confirmé, seront organisées régulièrement pour progresser en précision et régularité.

### **Concours pris en charge par le club**

La liste des concours nature, 3D et campagne pris en charge par le club est détaillée à la fin de ce livret. Inscris-toi sur notre site.

### **Championnats de France**

Le club prend en charge jusqu'à 150€ de frais pour un championnat de France (une fois par an, sur justificatifs).

### **Composition des équipes**

Des équipes de club (femme et homme) sont engagées sur diverses compétitions (départementales, régionales, nationales).

Les archers qui s'investissent dans la vie du club sont prioritaires. Si tu veux essayer le tir en équipe, fais-le nous savoir.



## 🌲 Section "Parcours" 🌲

### 📍 Sorties à Villiers-le-Morhier

Des sorties régulières sont proposées sur notre terrain extérieur en forêt. Le planning est disponible sur notre site internet.

N'oublie pas ton équipement de randonnée (bonnes chaussures ou bottes selon la météo).

Des sessions d'entretien du parcours sont également nécessaires et ta présence sera appréciée (en fonction de tes disponibilités bien entendu).

### 👣 Initiation au parcours

Une journée découverte est organisée aux beaux jours (3D, Nature, Campagne) pour les débutants. Viens tester !

### 🔥 Le stage BPP (Barebow Performing Process)

Ce stage sera organisé le week-end du 15 et 16 novembre 2025. Il est animé par Robin Gardeur (2 fois champion du monde) et permettra à 10 archers du club de bénéficier de ses conseils avisés ! Au programme : diagnostic de chaque archer, travail sur la séquence de tir, divers exercices techniques et mise en place sur parcours.

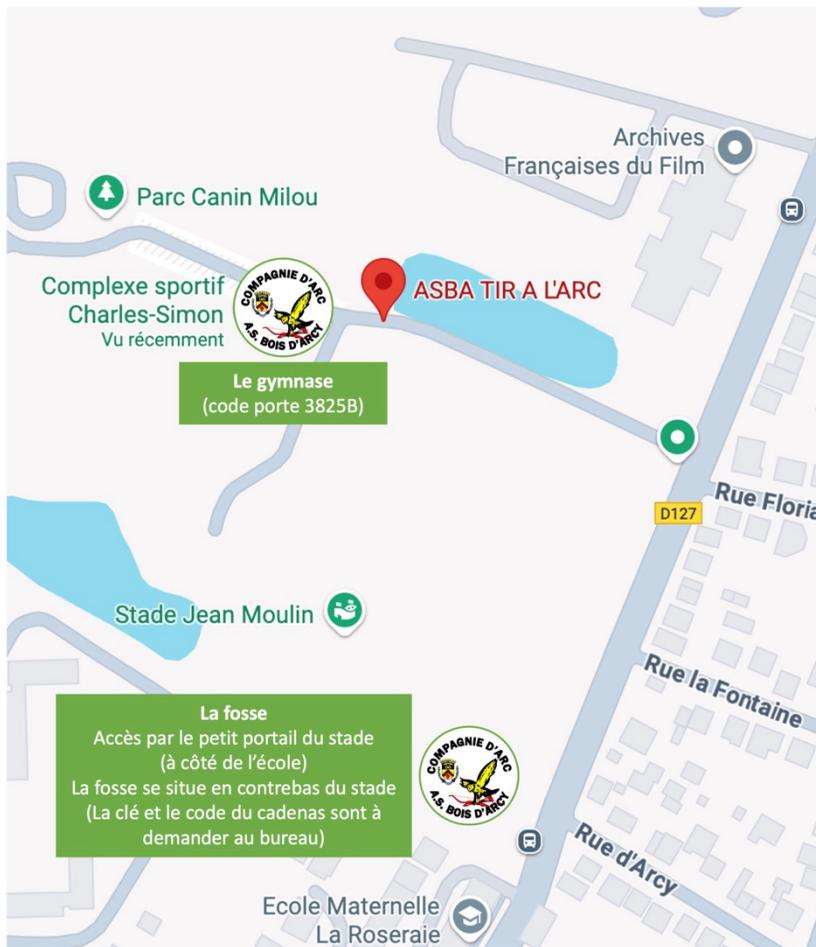
### 🎉 Les tirs festifs 🎉



Trois vendredi soir dans l'année, on remplace les blasons classiques par des cibles surprises ! Sur le thème d'Halloween, de Pâques ou de la Galette des Rois, ces séances sont ouvertes à tous, quel que soit ton niveau. L'objectif : s'amuser, rigoler et partager un bon moment !



## 📍 Accès au gymnase et à la fosse 📍





## Liste des concours pris en charge et des sorties Calendrier hivernal

### Septembre 2025

- 21 : Concours Campagne à Meaux 

### Octobre 2025

- 4 ou 5 : Nettoyage du terrain à Villiers-le-Morhier
- 11 & 12 : Concours Nature ASBA 
- 19 : Sortie à Villiers-le-Morhier
- 25 & 26 : Concours Nature Draveil (1 Jour) 

### Novembre 2025

- 15 & 16 : Stage BPP
- 23 : Sortie à Villiers-le-Morhier
- 29 & 30 : Concours Nature à Bonneval (1 Jour) 

### Décembre 2025

- 21 : Sortie à Villiers-le-Morhier

### Janvier 2026

- 25 : Sortie à Villiers-le-Morhier

### Février 2026

- 8 : Sortie à Villiers-le-Morhier
- 15 : Concours Nature à Bonneval (1 Jour) 

### Mars 2026

- 7 & 8 : Concours Nature à Draveil (1 Jour) 
- 22 : Concours Campagne à Jabelines 
- 29 : Concours Nature à Magny 

Liste des concours  3D et  Salle 18m : à venir

La liste des concours pris en charge et des sorties à Villiers-le-Morhier est disponible sur notre site internet et actualisée et en fonction des compétitions annoncées et de la météo.